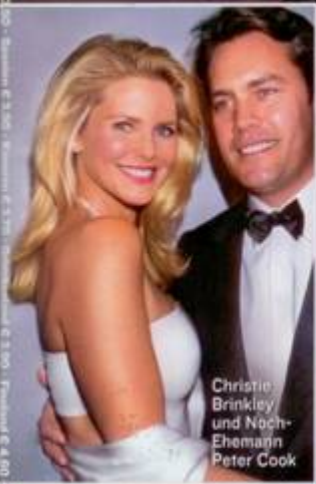


# BUNTE

**UDO WALZ**  
So wohnt  
Deutschlands  
berühmtester  
Friseur

Top-Model  
**CHRISTIE  
BRINKLEY**  
Skandal-  
Scheidung!

Es geht um Sex,  
Pornos und Erpressung



Christie  
Brinkley  
und Nächst-  
Ehemann  
Peter Cook

Fußball-Star  
**MICHAEL BALLACK**  
Traum-Hochzeit  
am Starnberger See

Schlager-Star  
Howard  
Carpendale  
und seine  
Donnice

## HOWARD CARPENDALE

# Das Drama um seine Frau

Er verzweifelt an  
ihrer Alkohol-Sucht.  
Nach 27 Jahren Liebe  
spricht er in **BUNTE**  
erstmalig von Trennung

**ZECKEN-ALARM!** Wie Prominente sich schützen



Oberloch € 2,80 - Schweiz sfr. 5,20 - Belgien € 3,10 - Niederlande € 3,10 - Luxemburg € 3,10 - Frankreich € 2,50 - Italien € 2,50 - Portugal (Cont.) € 2,50 - Spanien € 3,10 - Österreich € 3,10 - Skandinavien € 3,10 - Deutschland € 2,60 - Finnland € 4,60 | Österreich der 28 - Österreich € 2,60 - Druck: [unreadable]



**VERKABELT** Natascha Ochsenknecht (rechts mit Ehemann Uwe) wird nach einem Zeckenbiss bei Heilpraktiker Florian Grill mit Biofeedback behandelt

**F**ußballstar Bastian Schweinsteiger musste im letzten Jahr nach einem Zeckenbiss monatelang pausieren. Dressur-Olympiasiegerin Ann Kathrin Linsenhoff musste deswegen sogar ihre Reitkarriere beenden. Die beiden wurden durch den Zeckenbiss mit Borreliose-Bakterien infiziert – wie jährlich 60 000 Deutsche. In diesem Jahr lauern nach dem milden Winter mehr Mini-Vampire als je zuvor in Büschen, Wiesen und Wäldern. Zu den jüngsten Opfern gehört **Natascha Ochsenknecht**, Ehefrau von Schauspieler **Uwe Ochsenknecht** und Mutter der Jungstars **Wilson Gonzalez** und **Jimi Blue**. **BUNTE** sprach mit ihr in der Praxis ihres Heilpraktikers **Florian Grill** nahe München.

**Frau Ochsenknecht, wie geht es Ihnen?**  
Langsam wieder etwas besser. Angefangen haben die Beschwerden vor etwa drei Wochen, als ich gerade in London war. Von einem Tag auf den anderen hatte ich plötzlich Sehstörungen, meine Augen schmerzten und waren vollkommen verklebt. Ich dachte erst, ich hätte eine Allergie, nahm Augentropfen. Aber es wurde nur noch schlimmer, die Augen brannten wie Feuer. Außerdem war ich müde, konnte mich kaum noch konzentrieren, meine Haut war unrein, selbst mein Magen rebellierte. Ich konnte mir auf das alles keinen Reim machen.

**Und dann?**  
Ich ging zu meinem Heilpraktiker, der sofort eine Borreliose diagnostizierte, also eine Infektion mit Bakterien, die durch Zecken übertragen werden. Einen Zeckenbiss und die für Borreliose typische Rötung hatte ich gar nicht bemerkt, aber wie ich inzwischen weiß, verlaufen eine Menge Zeckenbisse völlig unbemerkt. Mich traf es übrigens nicht zum ersten Mal, schon vor zwei Jahren hatte ich eine Zecke am Bauch, die aber meine Söhne mit einer Zange entfernten.

**Wie werden Sie behandelt?**  
Die Schulmedizin gibt bei Borreliose Antibiotika. Für mich kommt das nicht infrage, ich hatte ja mehrere schwere Bauchoperationen und habe in meinem Leben so viele Anti-



**ZECKENBISSE** sind gefährlich.

*Natascha Ochsenknecht bekam durch so einen Biss Borreliose. In BUNTE spricht sie über ihre Behandlung*

Krank durch kleine  
*Vampire*

## Biofeedback gegen Zeckenbisse

►biotika geschluckt, dass mein Körper dagegen offensichtlich immun ist. Bei mir nutzen nur Höchst Dosen überhaupt etwas, von denen allerdings meine ganze Darmflora zerstört würde. Mein Heilpraktiker hat bei mir sogar Pfeiffersches Drüsenfieber – eine gefährliche Viruserkrankung – mit alternativen Methoden erfolgreich behandelt, ich vertraue ihm und seinen Methoden.

**Was für Methoden sind das?**  
Ich bekomme homöopathische Mittel, die mein Immunsystem stärken und auch bei der Entgiftung helfen. Der Kern der Therapie ist aber die Behandlung

**KARRIERE-ENDE** durch Zeckenbiss: Reiterin Ann Kathrin Linsenhoff

mit einem Biofeedbacksystem, dem sogenannten Scio.

**Was ist das?**  
Dabei werden Daten des Patienten durch Elektroden an Handgelenken, Fußgelenken und Stirn ermittelt. Borrelien haben eine Eigenfrequenz, die man messen kann und die man dann durch eine Art Gegenfrequenz überblendet und zum Verschwinden bringt.

**Klingt recht seltsam.**  
Mag sein, aber Biofeedback wird



**ZWANGSPAUSE** durch Zeckenbiss: Fußballer Bastian Schweinsteiger

Schmerzen in den Gelenken, die haben sich ebenfalls gebessert. Eine Sitzung dauert ungefähr eine Stunde. Zwei Sitzungen haben ich schon, ein paar mehr sind wohl noch notwendig.

**Haben Sie sich von der Schulmedizin komplett abgewandt?**  
Nein, gar nicht. Ich finde, dass alternative und schulmedizinische Methoden sehr gut kombiniert werden können. Mein Heil-

praktiker ist gut vernetzt und vermittelt mich im Bedarfsfall an klassisch arbeitende Ärzte.

**Leben Sie ansonsten gesundheitsbewusst?**

Im Grunde schon, ich mag Obst, Gemüse und Salat, auch gern mal ein Stück Fleisch. Ich gehe generell achtsam mit mir und meinem Körper um.

INTERVIEW: CLAUDIA GIESLARZYK/  
ULRIKE REISCH

## ZECKENBISS – WAS TUN?

Was ein Schulmediziner und ein Homöopath raten

**Z**eckenbisse können gefährliche Folgen haben: Die Blutsauger übertragen nicht nur Borreliose-Bakterien, die das Nervensystem angreifen können, sondern auch die Erreger der FSME (Frühsummer-Meningoencephalitis), einer Entzündung von Gehirn, Hirnhaut oder Rückenmark.

### DAS SAGT DER SCHULMEDIZINER

**Dr. Nikolaus Frühwein**, Präsident der Bayerischen Gesellschaft für Immun-, Tropenmedizin und Impfwesen: „Gegen die durch Viren verursachte FSME gibt es keine Therapie, wohl aber eine vorbeugende Impfung, die



für FSME-Risikogebiete auch empfohlen und von den Krankenkassen bezahlt wird. FSME-Gebiete in Deutschland

sind Bayern und Baden-Württemberg, außerdem Teile von Hessen, Thüringen, Rheinland-Pfalz, Sachsen-Anhalt und Mecklenburg-Vorpommern. Borrelienverseuchte Zecken gibt es überall. Klassische Symptome einer Borreliose sind eine runde rote Stelle rings um den Einstich, manchmal auch Lähmungen, Erschöpfung oder Gelenkschmerzen. Da

die Erreger Bakterien sind, kann man die Infektion gut mit Antibiotika behandeln. Allerdings sollte die Gabe so früh wie möglich beginnen, da Bakterien bleibende Nervenschäden verursachen können. Borrelien sitzen übrigens im Verdauungstrakt der Zecke und werden erst einige Zeit nach dem Biss übertragen. Je früher man die Zecke entfernt, desto geringer ist das Borreliose-Risiko. Am besten geht das mit einer speziellen Zeckenzange, die das Tier nicht quetscht.“



### DAS SAGT DER HEILPRAKTIKER

**Florian Grill**, Heilpraktiker und Homöopath mit Praxis in der Nähe von München: „In

der Naturheilkunde gehen wir das Problem sehr viel genereller an als die Schulmedizin. Wir wissen, dass überhaupt nur ein geschwächter Körper sich mit Borrelien infizieren kann. Wir stärken das Immunsystem, damit es selbst mit eventuellen Erregern fertig werden kann. Das passiert entweder durch homöopathische Arzneimittel (Globuli) oder auch durch sogenannte Schüssler-Salze, die einen Mineralstoffmangel ausgleichen. Bei Borreliose haben wir sehr gute Erfolge mit dem Scio-Biofeedbacksystem und der Bioresonanz, wo die Schwingungen der Borrelien durch eine Gegenfrequenz überlagert werden und sie so verschwinden lassen. Eine Behandlung kostet zwischen 75 und 120 Euro.“

